

BARSELSCAFÉ I KLOKKERHOLM



Program for august til december
2020

OPSTART AF BARSELSCAFÉ I KLOKKERHOLM HALLEN

Barselscafé i Klokkeholm

Vi oplever, at der flytter mange unge mennesker til vores skønne by Klokkeholm, nye borgere, som har små børn eller børn på vej.

Vi starter derfor dette initiativ op i samarbejde med en række af byens foreninger og institutioner, hvor man mødes med andre på barsel og snakker relevante emner, men også hvor der er plads til fri snak om hverdagen, for at på denne måde få etableret et stærkt socialt netværk.

Indholdet i barselscaféen bliver en god blanding af det sociale netværk, kultur, fritid og sport.

Opstart

Vi starter op den 11. august 2020, og mødes fremover hver tirsdag fra kl. 10.00-12.00 i Klokkeholm Hallen, frem til december 2020.

Det koster 50 kr. pr. gang at deltage, inkl. kaffe / the.

Der er ingen tilmelding eller binding.

Jeg glæder mig til at se alle de skønne babyer i barselscaféen i Klokkeholm Hallen.

Margit Chemnitz
Formand
Klokkeholm Idrætsforening

AUGUST OG SEPTEMBER 2020

August 2020

11. august 2020 **Opstart af barselscafé**
18. august 2020 **Babytjek v/ fysioterapeut fra InMotus**
Tjek efter skævhed i nakke og hoved.
Snak om forebyggelse af favoritside og fladt baghoved.
25. august 2020 **De små synger v/ Lasse Christensen fra Hellevad Kirke**
Vi synger små sanglege fra sangbogen "De små synger".

September

1. september 2020 **Besøg af sognepræst Sandra Fossdal Nielsen fra Hellevad Kirke**
Samtaleemne med Sandra kunne f.eks. Være dåben, den lille nye familie, rollen som mor/far og forældre, samt forventninger inden fødsel.
8. september 2020 **Babymotorik v/ fysioterapeut fra InMotus**
15. september 2020 **De små synger v/ Lasse Christensen fra Hellevad Kirke**
Vi synger små sanglege fra sangbogen "De små synger".
22. september 2020 **Babymassage v/ fysioterapeut fra InMotus**
Styrk dit barns sanser og kropsbevidsthed med massage blandet med roligt babymusik, sansestimuli og nærvær.
29. september 2020 **Barnevognstræning v/ fysioterapeut fra InMotus**

OKTOBER OG NOVEMBER 2020

Oktober 2020

6. oktober 2020

Besøg af Brønderslev Bibliotek

13. oktober 2020

EFTERÅRSFERIE

20. oktober 2020

Ikke programsat endnu – har du en idé?

27. oktober 2020

Barnevognstræning v/ fysioterapeut fra InMotus

Vi har adgang til Klokkerholm Fitness denne dag.

November

3. november 2020

De små synger v/ Lasse Christensen fra Hellevad Kirke

Vi synger små sanglege fra sangbogen ”De små synger”.

10. november 2020

Ikke programsat endnu – har du en idé?

17. november 2020

Ikke programsat endnu – har du en idé?

24. november 2020

Ikke programsat endnu – har du en idé?

DECEMBER 2020

December

1. december 2020

Julehygge

8. december 2020

Julehygge og afslutning for dette år



GODE IDEER OG DET GLADE BUDSKAB

Gode ideer modtages gerne

Har du en god ide til indhold i barselscafeen, så tag dine gode ideer med, så snakker vi om det , og ser om det ikke kan lade sig gøre.

Kender du en, som også er på barsel

Husk at hvis du kender en på barsel, så spred gerne det glade budskab om barselscaféen i Klokkerholm Hallen.



MERE INFO

Har du spørgsmål til barselscafeen, så er du velkommen til at kontakte Margit Chemnitz på tlf. 2426 4465



TAK FOR SAMARBEJDET

Barselscaféen er støttet med projektmidler fra Brønderslev Kommunes kulturpulje.

Det er Klokkerholm Idrætsforening, som har taget initiativet til at få etableret denne barselscafé, hvilket vi er meget glade for.

Barselscaféen er lavet i samarbejde med Hellevad Ørum Kirke, Brønderslev Bibliotek, Klokkerholm Borgerforening, Klokkerholm Fitness, InMotus samt Klokkerholm Hallen.

