

BADMINTON:

Mandage:

U9 + U11	Kl. 15.50 – 16.40
U13	Kl. 16.40 – 18.20
Senior	Kl. 20.00 – 21.15

Torsdage:

U9 + U11	Kl. 15.50 – 16.40
U15+ U17	Kl. 18.20 – 20.00

Trænere U9 + U11: Jan Sørensen og Simon Vestergaard
Træner U13 + U15 + U17: Mark Bojesen.

Ungdom og senior tilmelder sig ved første træningsaften.

Der tilbydes følgende tider til Motionistklubben:

Mandage: kl. 18.20 – 20.00 og 21.15 – 22.05
Torsdage: kl. 20.00 – 21.40

Der tilbydes følgende tid til Veteranklubben:

Mandage: kl. 14.50 – 15.50

Tilmelding motionister fredag d. 19. august kl. 17.00 – 18.00 i hallen.

Sæsonstart for alle er mandag d. 22. august 2011.

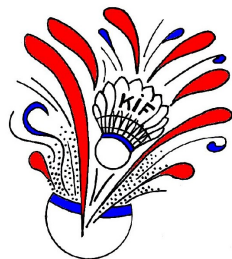
INFORMATION FRA KIF:

Kom og prøv et par gange og se hvilken idrætsgren, der passer til dig.

Restance: Hvis der skyldes kontingent i en afdeling, kan der ikke spilles i en anden afdeling.

Ønsker du at vide mere om KIF, kan du gå ind på vores hjemmeside.

www.klokkerholmif.dk



KLOKKERHOLM IDRÆTSFORENING

Håndbold

Basketball

Gymnastik

Badminton

Fodbold

År 2011/12



HÅNDBOLD:

Minihåndbold årgang 03 – 04 :

Onsdage kl. 14.10 – 15.00

Minihåndbold årgang 05 – 06 :

Onsdage kl. 15.00 – 15.50

U10 piger/drenge årgang 01 – 02:

Tirsdage kl. 14.50 – 15.50

U12 drenge årgang 99 – 00:

Tirsdage kl. 14.50 – 15.50

U14 drenge årgang 97 – 98 :

Onsdage kl. 19.10 – 20.25

Herrer:

Onsdage kl. 20.25 – 21.40

Du kan vente med at møde op til fodbold er slut, men tilmelding nødvendig pga. holddannelse.

Sæsonstart er tirsdag d. 16. august og onsdag d. 17. august.

Minihåndbold starter onsdag d. 7. september.

For yderligere information henvendelse til Aase Maribo 40558302 eller Birgit Kristensen 30294018 .

INDENDØRS FODBOLD:

KIF's fodboldafdeling tilbyder indendørs fodbold.

Der vil blive træning torsdag og fredag.

Træningstidspunkterne for de enkelte årgange er endnu ikke fastlagt, men se opslag i hallen.

Træningsstart er uge 43.



GYMNASTIK:

"Tumlingerne" Forældre-barn gymnastik 1 – 3 år:

Tirsdage kl. 16.40 – 17.30

Instruktør: Lotte Blom Van Der Male

"Springfiduserne" Spring- og rytmehold for piger/drenge 4 – 6 år:

Tirsdage kl. 17.30 – 18.20

Instruktører: Maj-Britt Nørgaard, Rikke Toftelund og Johanne Toftelund

"Jumping Kids" Spring- og rytmegymnastik for piger og drenge 7 – 9 år:

Onsdage kl. 16.40 – 17.55

Instruktører: Nanna Chemnitz og Johanne Toftelund

"Just dance" Show dance 2. kl – 6. kl:

Tirsdage kl. 19.10 – 20.00

Instruktører: Pia Kær Nielsen og Mie Holm Nielsen

"The stars" Spring- og rytmegymnastik for piger og drenge 10 – 16 år:

Onsdage kl. 17.55 – 19.10

Instruktører: Nanna Chemnitz, Johanne Toftelund og Louise Jensen

Motion og cirkeltræning M/K fra 16 år:

Tirsdage kl. 21.00 – 21.50

Instruktører: Maj-Britt Nørgaard og Rikke Toftelund

Zumba:

Tirsdage kl. 20.10 – 21.00

Instruktør: Pia Kær Nielsen

Sæsonstart er uge 36. Vi glæder os til at se jer!

For yderligere information henvendelse til Liselotte 40314818.

BASKETBALL:

Basket for piger og drenge 7. - 9. kl:

Tirsdage kl. 18.20 – 19.10

Det er ok at møde til træning efter fodboldturneringen er slut, men giv besked, så vi kan planlægge turneringer og cup.

For yderligere information henvendelse til Magnus Andersen 31494708 eller maus.andersen@gmail.com

Sæsonstart er uge 40.

